**1. Программа «Берегите сердце!»**

Подробнее

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Для кого эта программа |

 |
| Для людей, имеющих болезни сердца и сосудов.  |
| Ожидаемый оздоровительный эффект |
| * Восстановление кровообращения,   улучшение переносимости физических нагрузок,
* повышение устойчивости к стрессу,
* улучшение функции легких,
* тренировка дыхательной мускулатуры,
* улучшение обеспечения кислородом органов и тканей,
* психологическая разгрузка,
* антистрессовый эффект,
* закаливающий эффект.
 |
| Количество процедур |
|    Осмот врача-терапевта — 1       Суховоздушные углекислые ванны — 5   Аппаратная физиотерапия — 5   Озонотерапия — 5   Массаж — 5   Лечебная гимнастика — 5   Оздоровительное плавание в бассейне — 5 |

**Правила отпуска процедур**

В день заезда в санаторий лечащий врач проводит консультацию, собирает анамнез и определяет план оздоровительного лечения.

В этот день доступны процедуры: бассейн, терренкур.

 **Обратите внимание!**

*Программа представлена для ознакомления, возможны ее корректировки.*

*Перечень и количество процедур определяет только лечащий врач в санатории после изучения анамнеза на основании показаний и противопоказаний пациента.*

*Противопоказанием к посещению бассейна и принятию водных процедур является наличие грибковых заболеваний.*

**Важно!**

Для заселения в санаторий, кроме основных документов, необходимо предоставить справку или отметку в пакете документов об отсутствии контактов с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней.

Срок действия такой справки — не более 3 (трех) дней до даты заезда в санаторий. Получить ее можно в поликлинике по месту жительства.