**ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ "ДОЛГОЛЕТИЕ"**

**Стоимость программы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Категория номера, корпус** | **Количество дней программы** | |
| **10 дней** | **14 дней** |
| **Корпус N 1** | | |
| Место в двухместном улучшенном номере | 60 000 | 84 000 |
| 1-местное размещение в улучшенном номере | 68 000 | 95 200 |
| Предложение действительно с 09.01.2019 по 29.12.2019 | | |

***Очищение (детокс) «Долголетие»***– специально подобранный комплекс лечебно-профилактических мероприятий для пациентов старше 65 лет. Целью комплекса является профилактика хронизации любых патологических состояний, предупреждение возникновения тяжелых заболеваний – инсульт, инфаркт, онкопатологии и т.п. Снижается риск возникновения простудных и инфекционных заболеваний. Программа способствует активному долголетию.

**ПОКАЗАНИЯ:**

* возраст пациента 65+
* быстрая утомляемость, раздражительность;
* нарушение нормального процесса пищеварения;
* ухудшение памяти;
* синдром хронической усталости;
* нарушение сна;
* остеохондроз, артрозы;
* боли спастического характера;
* боли и тугоподвижность в суставах, мышцах, спине;
* проблемная кожа, волосы, ногти;
* любые хронические состояния, связанные с приемом лекарственных средств;
* подготовка к любой плановой операции;

**Ожидаемый терапевтический эффект:**

* повышение качества жизни;
* замедление процессов старения;
* нормализация сна;
* улучшение памяти, внимания;
* ощущение бодрости;
* восстановление иммунитета и снижение риска заболеть;
* нормализация работы пищеварительной системы;
* снижение лекарственной нагрузки по поводу хронических состояний;
* нормализация артериального давления;
* уменьшение выраженности аллергических реакций;
* избавление от болей в спине и суставах;
* снижение никотиновой зависимости;
* минимизация риска операции и сокращение послеоперационного периода;
* повышение устойчивости организма к инфекционным угрозам;
* снижение риска возникновения сезонных заболеваний.

**Перечень процедур, входящих в программу:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название процедуры, обследования** | **Кол-во дней программы** | |
| **10** | **14** |
| **Консультация врачей специалистов** | | |
| Осмотр врачей: эндоэколога, гастроэнтеролога, эндокринолога | 8 | 10 |
| Лекция | 2 | 2 |
| Психологические тесты | 1 | 1 |
| **Диагностические обследования** | | |
| Компьютерная  диагностика «Медискрин» | 1 | 1 |
| Иридоскрин-тестирование | 1 | 1 |
| Биоимпедансометрия | 2 | 2 |
| Клинический анализ крови, сахар крови | 2 | 2 |
| Биохимический анализ крови 6 показателей | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 2 | 2 |
| **Медикаментозная профилактическая терапия** | | |
| Прием комплекса очищающих кишечник препаратов (фиточай) | 1 | 1 |
| Прием шлаковыводящих препаратов (сорбент) | 10 | 14 |
| Прием эндоэкологических сборов Левинасан-1, Левинафит | 10 | 14 |
| Прием витаминов и микроэлементов | 10 | 14 |
| Прием препаратов, нормализующих микрофлору кишечника | 7 | 11 |
| Антипаразитарная программа | 10 | 14 |
| Фиточай-ортосифон  (по показаниям) | 10 | 14 |
| Лимфостимулирующая вода 1,5 л в день | 10 | 14 |
| **Лечебные процедуры** | | |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | 8 | 11 |
| Скандинавская ходьба | 8 | 11 |
| Галотерапия/Спелеотерапия | 8 | 11 |
| Ингаляции | 10 | 14 |
| Сауна + фиточай | 3 | 3 |
| Локальная гипертермия печени | 9 | 13 |
| Массаж — одна зона | 9 | 12 |
| Ванны | 10 | 14 |
| Физиолечение  (по назначению врача) | 5 | 5 |
| Очистительная клизма | 10 | 10 |
| Тюбаж (санация желчевыводящих путей) | 3 | 3 |
| Детокс полости рта | 10 | 14 |
| Талассотерапия | 2 | 4 |
| **Лечебное питание** | | |
| Питание по специальной диете, включая 3 дня сокотерапии | Ежедневно, 5-разовое | |