**В санатории «Виктория» разработана и внедрена специализированная программа лечения бронхолёгочных заболеваний.**

Заболевания бронхолёгочной системы занимают около 40–50 процентов всех болезней современного человека, и  сейчас проблема реабилитации дыхательной системы  наиболее актуальна для того, чтобы избежать нежелательных последствий перенесённых пневмоний.

 К бронхолёгочным  заболеваниям относятся не только такие серьёзные, как пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, но и, на первый взгляд, «безобидные» бронхиты, трахеиты, ларингиты.

**Лечение бронхолегочных заболеваний**-  это долгий, кропотливый процесс, требующий комплексного подхода, поэтому очень важно следить за состоянием органов дыхания и вовремя  их лечить, даже если это обыкновенное простудное заболевание.

[В санатории «Виктория](https://viktoria-msk.ru/)»  гостю, приехавшему  на программу «Бронхолёгочная реабилитация»,  на первом этапе   будет предложено провести лабораторно-диагностический блок, состоящий из лабораторной диагностики, пульсоксиметрии, исследования функций внешнего дыхания, а также оценки состояния бронхо-легочной и сердечно-сосудистой системы.

Далее врач составит  индивидуальную  схему лечения, учитывая   особенности организма.

Также реабилитация направлена на профилактику обострений хронических форм заболеваний лёгких, улучшение общего физического и психологического состояния человека в целом.

В каком случае желательно пройти курс бронхолёгочной реабилитации?

Если у вас есть:

* Одышка;
* Нарушение дыхательной функции;
* Частые бронхиты и трахеиты;
* Постоянная слабость, усталость;
* Нарушения артериального давления (гипертония или гипотония);
* Ухудшение памяти, снижение работоспособности;
* Депрессивное состояние.

Результаты, которых пациент может достичь после реабилитации:

* восстановление функции легких, уменьшение одышки;
* ликвидация воспалительного процесса;
* регенерация тканей;
* профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);
* повышение иммунитета, улучшение защитных свойств организма;
* улучшение психоэмоционального состояния;
* возвращение к привычной жизни и труду.

Реабилитация после бронхолёгочных заболеваний – это   комплексная программа,   включающая в себя  несколько важных компонентов:

* Сбалансированная диета, богатая витаминами, минеральными веществами, белкам, фруктами и овощами.   В лечение включен приём  поливитаминных добавок.
* Медикаменты. Врач назначит необходимые лекарства и продолжительность курса лечения.
* Лечебная физкультура. Лёгкие физические упражнения помогут укрепить мышцы, улучшить дыхательные функции и стимулировать нормальное кровообращение.
* Дыхательная гимнастика. Комплекс таких упражнений полезно делать всем пациентам, вне зависимости от того, перенёс человек пневмонию или нет.
* Каждый пациент получает дыхательный тренажер и обучается работе с ним на дому.
* Активное применение методов курортной медицины: аппаратная физиотерапия, кислородно-гелиевая терапия, ЛФК в бассейне, ингаляции, лечебные ванны, галотерапия/спелеотерапия, озонотерапия.
* Полноценный режим сна. Необходимо спать не меньше 8–9 часов в сутки.

**Одной из изюминок программы является Кислородно-гелиевая терапия (КГТ).**

Подогретая кислородно-гелиевая смесь используется в медицине для лечения пульмонологических, кардиологических и офтальмологических заболеваний, декомпрессионных болезней, алкогольных и наркотических интоксикаций, а также для выведения из состояний гипоксии и гипотермии. Она оказывает благотворное влияние на бронхо-легочную систему, органы кровообращения и нервную систему.

КГТ используется на этапе реабилитации и профилактики пневмоний, в том числе вызванных вирусными инфекциями.

Влияние кислородно-гелиевой терапии на организм:

* Облегчение газообмена в легких, снижение сопротивления вдоху;
* Снижение давления в легочной артерии;
* Увеличение кровотока в легких и верхних дыхательных путях;
* Уменьшение общего периферического сопротивления сосудистого русла;
* Способствует повышению работоспособности и резервных возможностей организма.

Процесс применения процедуры состоит в 5-ти минутных ингаляциях кислородно-гелиевой смесью, которая повторяется 3 раза подряд, с 5-ти минутным отдыхом между ними. Процедуру необходимо проводить курсом длительностью 4-5 дней.

**Программа «Бронхолёгочная реабилитация»**  действительно сможет помочь многим преодолеть последствия перенесённых пневмоний,  избежать осложнений и укрепите свое здоровье. Не упустите время!

**Перечень процедур и обследований**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедур и обследований** | **Эффекты** | **Количество дней путевки** | | | | |
| **от**  **7** | **от**  **10** | **от**  **14** | **от**  **18** | **от**  **21** |
| **Диагностический блок** | | | | | | |
| Прием врача терапевта с проведением пульсоксиметрии | Назначение лечения и контроль.Оценка результатов лечения. Рекомендации по дальнейшей реабилитации. | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| Спирометрия/ Пикфлоуметрия | Диагностическое исследование для оценки функционирования легких. Необходимо для определения тактики лечения и индивидуального подбора процедур, а так же для оценки результатов лечения. | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| ОАК + СОЭ, ОАМ, глюкоза крови | Предварительные данные о состоянии пациента | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Б/хим. Исследование крови (АЧТВ, калий, натрий, общий белок, альбумины,  С-реактивный белок, креатинин) | Позволяет оценить активность воспалительных процессов, функциональное состояние системы детоксикации, свертывающей системы крови, страдающей при вирусных пневмониях. | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Консультация пульмонолога | Коррекция лечения при наличии сопутствующей патологии | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| ЭКГ | Необходима для оценки влияния перенесенного заболевания на состояние системы кровообращения, оценить эффективность проводимого лечения. | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| **Лечебные процедуры** | | | | | | |
| Скандинавская ходьба | Улучшает аэробную способность (повышает усвоение организмом поступающего кислорода),  позитивно влияет на работу системы кровообращения. | ежедневно | | | | |
| Лечебная физкультура – дыхательная гимнастика (групповые занятия) | Укрепление дыхательной мускулатуры, обучение правильному дыханию | 5 | 7 | 8 | 10 | 12 |
| Массаж (одна зона) | Улучшает кровообращение, способствует уменьшению бронхообструкции | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электро- или фонофорез, амплипульстерапия, электросон, дарсонваль)  1 вид или 2 вида (чередовать) на выбор врача | Устраняет дисбаланс вегетативной-нервной системы возникающий после заболевания, оказывают противовоспалительное, сосудорасширяющее действие, препятствуют развитию фиброзного процесса в легких. | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 |
| Обучение дыханию на дыхательном тренажере | препятствует формированию фиброза легочной ткани, способствует «расправлению» альвеол. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Фитотерапия: Левиносан – 1 | Противовоспалительное, метаболические, гепатопротекторное действие. Применяется в комплексном лечении простудных и воспалительных заболеваний. | 5 | 8 | 12 | 16 | 19 |
| Кислородно-гелиевая терапия | Является инновационной разработкой российских ученых, с успехом применяется в лечении пневмоний, в том числе вирусной этиологии | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК в бассейне | Способствует более быстрому развитию правильного глубокого дыхания. | 5 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| Кедровая бочка / Сухая углекислая ванна | Способствуют нормализации метаболизма; повышению иммунитета; снятию стресса; нормализации выработки гормонов. | 3 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| Ванна с жидким концентратом (пенно-солодковая, эвкалипт с ментолом, противопростудная, арника) | Инновационный состав ванн улучшает кровоснабжение тканей, улучшает микроциркуляцию крови, связывает свободные радикалы, токсины и продукты перекисного окисления липидов. | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Галотерапия/спелеотерапия | Улучшают местный иммунитет бронхиального дерева, способствуют восстановлению эластичности легочной ткани, | Через день | | | | |
| Аэрофитотерапия + Хромотерапия | Позволяют гармонизировать работу вегетативной нервной системы | 3 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| Ингаляции (щелочные, лекарственные, фито) | Хорошо помогают при воспалительных процессах в бронхах и легких, облегчают экспекторацию секрета бронхиального дерева. | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| Озонотерапия (орошение торса, прием озонированной воды) | обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым действием, хорошо зарекомендовала себя в терапии воспалительных заболеваний бронхов и легких, | 3 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| **Иные услуги** | | | | | | |
| Диетическое питание | Сбалансированное питание необходимое для восстановления после перенесенного заболевания | + | + | + | + | + |
| Неотложная помощь | Купирование возникающих острых состояний, осложнений сопутствующих заболеваний. | + | + | + | + | + |